

ข้อมูลจากสื่อมวลชนและหน่วยงานราชการ



ข้อมูลจาก ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 (ศบค.) ระบุว่า พื้นที่กรุงเทพฯ ผู้ป่วย 1 คน แพร่เชื้อติดต่อได้ถึง 3 คน พื้นที่อื่นๆ ผู้ป่วย 1 คน แพร่เชื้อติดต่อได้ 1.5 คน แต่หากผู้สูบบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้าติดเชื้อไวรัสโควิด-19 จะส่งผลให้เชื้อไวรัสแพร่กระจายได้ง่าย กว้าง และเร็วมากขึ้น ผ่านการพ่นควันหรือละอองไอของบุหรี่ ซึ่งประกอบด้วยสารคัดหลั่ง น้ำลาย เสมหะ ที่เป็นตัวนำเชื้อ เชื้อไวรัวยังคงอยู่ในอากาศได้นานถึง 5 นาที จึงควรเลิกสูบบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้าและผลิตภัณฑ์ยาสูบทุกชนิด ขณะที่การสูบบุหรี่ในสถานที่สาธารณะต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 5,000 บาท ตามมาตรา 43 พระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ.2560

แหล่งข้อมูล
BBC ไทย, bangkokbiznews, กรมควบคุมโรค และสายเลิกบุหรี่
1600



ติดต่อเรา



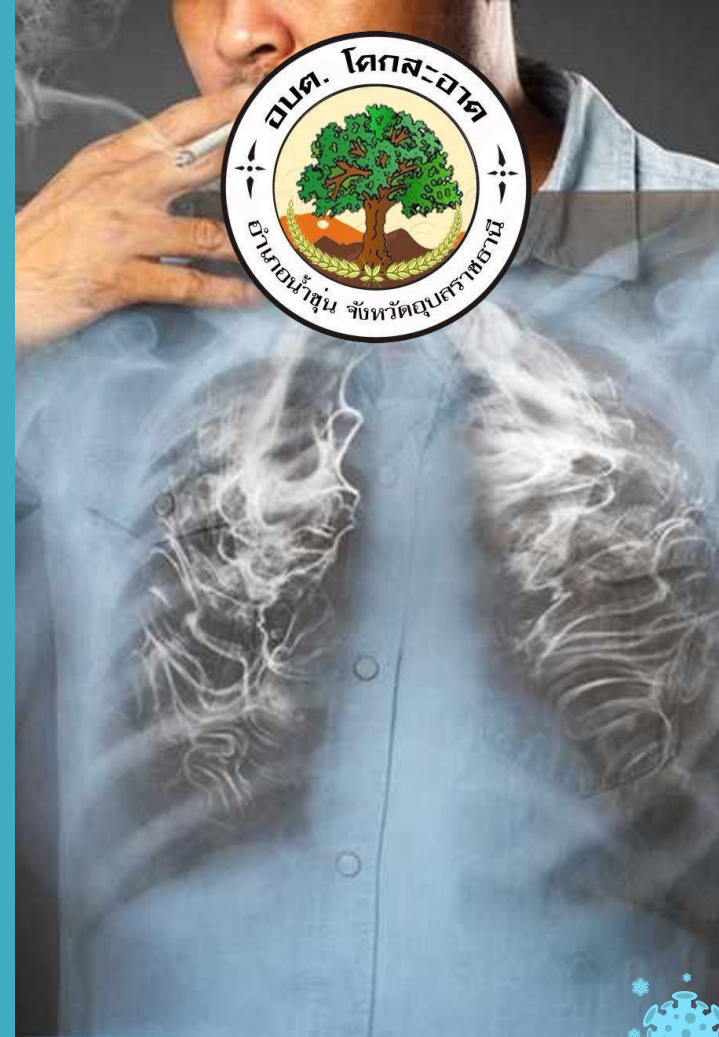
045-950119



องค์การบริหารส่วนตำบลโคกสะอาด
อำเภอน้ำขุ่น จังหวัดอุบลราชธานี



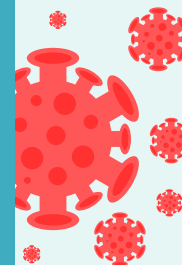
www.koksaard.go.th



สูบบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า **ยิ่งเสี่ยง**

ภาวะแทรกซ้อนรุนแรงจาก

COVID-19



องค์การบริหารส่วนตำบลโคกสะอาด



ไวรัส COVID-19 กับการสูบบุหรี่ หรือใช้บุหรี่ไฟฟ้า

การสูบบุหรี่สัมพันธ์กับการติดเชื้อไวรัส COVID-19
นี้แน่นอน โดยเพิ่มความเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัส
ทั้งทางตรง และทางอ้อม

ทางตรง

-ข้อมูลการติดเชื้อในเมืองอูฮั่น พบว่า คนสูบบุหรี่มีอัตราการ
ติดเชื้อไวรัส COVID-19 สูงกว่าคนที่ไม่สูบบุหรี่การวิเคราะห์
ข้อมูลทางสถิติ พบว่า บุหรี่อาจเพิ่มความเสี่ยงของการติดเชื้อ
ไวรัสชนิดนี้ได้มากถึง 16 เท่า

ทางอ้อม

-คนที่สูบบุหรี่มานานหลายปีแล้ว ควินและสารพิษจากบุหรี่
อาจทำให้เกิดโรคปอดเรื้อรัง เช่น โรคถุงลมโป่งพอง และ
โรคหลอดเลือดหัวใจ ผู้ป่วยทั้ง 2 กลุ่มนี้ ถือว่ามีความเสี่ยงสูง
ที่จะเสียชีวิตหากป่วยด้วยการติดเชื้อ COVID เมื่อเทียบกับคน
ทั่วไปที่ไม่มีโรคเหล่านี้ ดังนั้น WHO จึงได้เชิญชวน และออก
ประชาสัมพันธ์เป็นแคมเปญว่าไม่มีเวลาอีกแล้วที่จะเหมาะแก่
การเลิกบุหรี่เท่าช่วงเวลานี้ที่ไวรัส COVID ระบาด



การป้องกัน แนะนำให้ทุกคนเสริมสร้างสุขภาพ
ของตนเองแบบง่ายๆ คือ ออกกำลังกาย
สม่ำเสมอ

-รักษาระยะห่างจากผู้อื่น (social distancing)
หลีกเลี่ยงการเดินทางไปในพื้นที่ที่มีคนแออัด
ล้างมือบ่อยๆ กินร้อน ใช้ช้อนส่วนตัว

-สวมหน้ากาก โดยเฉพาะคนป่วยการใส่และ
ถอดหน้ากากอย่างถูกวิธี ต้องสวมให้ส่วนของ
หน้ากากปิดทั้งจมูกและปากอย่างแนบสนิท ไม่
หลวมหรือคับจนหายใจไม่ได้ ถอดหน้ากาก
ระวังมิให้มือไปสัมผัสส่วนหน้าของหน้ากาก แต่
ให้จับเฉพาะสายที่คล้องหู



“

ดังนั้น ควรเลิกบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า เพื่อป้องกัน
การเกิดโรคที่มีผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจ
ซึ่งเป็นอีกทางหนึ่งในการป้องกันภาวะแทรกซ้อน
รุนแรงจาก COVID-19 ที่เป็นอันตรายต่อชีวิต
โดยขอเชิญชวนประชาชนทุกท่าน ที่เป็นผู้สูบบุหรี่และ
ผู้ที่ต้องการให้คนในครอบครัวหรือคนใกล้ชิดเลิก
บุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า สามารถเข้าร่วมโครงการ
'เลิกสูบ ลดเชื้อ เพื่อตัวคุณ และคนที่คุณรัก'

”

